

Maakuntasuunnistus on leppoisa suunnistuksen pr-tapahtuma, johon osallistutaan kuntajoukkuein tai puulaakihengessä. Radat ovat vauhdikkaita ja ne sopivat vähemmän suunnistaneellekin. Iltakilpailun ja vellovan epidemian vuoksi järjestelyt on tehty karsitusti ”kuntorastiformaattilla”.

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Covid-19 epidemian vuoksi kilpailussa on noudatettava THL:n hygieniaohteita ja turvavälejä. Ethän osallistu tapahtumaan sairaana!

Sarjat ja matkat

Kuntasarja: Kilpailu käydään kuntajoukkuein, ja osallistumisoikeus on kaikilla Keski-Suomen ja Keski-Suomen Suunnistusalueen seurojen kotikunnilla. Kilpailu suunnistetaan neljän (4) hengen joukkuein. Joukkueessa tulee olla vähintään kaksi nais- tai tyttösuunnistajaa. Kuntaa voi edustaa henkilö, joka on syntynyt kyseisessä kunnassa tai joka on kilpailuhetkellä ko. kunnassa kirjoilla.

1. osuus	D	2,7 km	n. 15 min / keskivaikea
2. osuus	H16 (tai alle / H45 tai yli)	2,7 km	n. 16 min / keskivaikea
3. osuus	D16 (tai alle / H45 tai yli)	2,5 km	n. 14 min / helppo
4. osuus	H	3,7 km	n. 21 min / vaikea

Tyttö / nainen voi korvata miehen ilman ikäsääntöä (poisluettuna 2. osuudelle ei saa osallistua D21-sarjan kilpailija).

Matkat sisältävät viitoitusta yhteensä 90 m.

Puulaakisarja: Samat radat kuin kuntasarjassakin.

Kartta ja maasto

Suunnistuskartta, päivitetty 8/2020, mittakaava 1:7500 ja käyräväli 5 metriä. Kartoittaja Esko Junttila.

Kartan koko on A4 ja kartta on valmiina muovisuojausessa.

Kilpailumaasto on hyväpohjaista ja nopeaa. Raskasta ylämäkeä ja vauhdikasta alamäkeä on saman verran.

Valtatie 9 on kiellettyä aluetta ja siksi on käytettävä alikulkutunnelia.

Kilpailukeskukseen saapuminen ja pysäköinti

Kenttätie 15, Muurame

Pysäköinti on aivan kilpailukeskuksen läheisyydessä. On mahdollista pysäköidä myös Kenttätien varteen auton nokka kohti etelää.

Kilpailumateriaali, kilpailunumerot

Kilpailumateriaali jaetaan infosta. Kilpailumateriaaliin kuuluvat kilpailunumerot, emit-tarkistusliuskat.

Kilpailunumerot kerätään pois maalissa.

Emit-kilpailukortit

Tarkista emit-korttisi numero lähtölistoista, muutokset tehtävä infoon viimeistään 30 min ennen kilpailun alkua.

Jokaisella suunnistajalla tulee olla eri Emit-kortti. (tulohjelman vaatimus)

Muista myös testata kilpailukorttisi toimivuus hyvissä ajoin ennen kilpailua. Testauksen voi suorittaa ”nolla-leimasimella” lähtö- ja vaihtoalueen sisääntulossa.

Lainakortteja on mahdollista saada infosta. Lainakortit palautetaan infoon. Palauttamattomasta lainakortista peritään 70 euron maksu.

Muista kiinnittää emit-tarkistusliuska suorituksen ajaksi.

Pukeutuminen, peseytyminen ja wc:t

Pukeutuminen tapahtuu maasto-olosuhteissa. Kilpailukeskuksessa ei ole kahviota eikä puku/pesutiloja.

Kilpailukeskuksessa on sisävessa, jonne ei voi mennä nastareilla!

Huom! Lähimmät huoltoasemat tuloteiden varrella ovat Korpilahden Neste ja Muuramen Shell.

Kilpailijan sisäänkirjautuminen

Kilpailija nollaa emit-korttinsa ennen lähtö- ja vaihtoalueelle siirtymistä. Alueella on rajallisesti tilaa, joten verryttely kannattaa tehdä Kenttätietä pohjoiseen ja Muuramentiellä ennen alueelle siirtymistä. Verryttely on **kiellettyä** Kenttätieellä kilpailukeskuksen eteläpuolella.

Lähtö

Yhteislähtö lähtö on kello 18.00. Kunta- ja Puulaakisarja lähtevät samaan aikaan. Avausosuuden suunnistajan on oltava sisään kirjautuneena (emit-nollattuna) lähtöalueella 10 minuuttia ennen lähtöä.

Kuuntele kuuluttajan ohjeita. Lähtöön ryhmitetään numerojärjestyksessä. Avausosuuden kartat ovat maassa kilpailijan edessä.

Kartan saa avata vasta lähtöhetkellä. Tarkistathan, että kartan numero ja osuusnumero vastaavat omaa kilpailunumeroasi ja osuuttasi. K-pisteelle on viitoitus 70 m.

Vaihto

Vaihtoon menevän kilpailijan emit-kortin nollaus tapahtuu lähtö/vaihtoalueen sisääntulossa.

Vaihtoon tuleva kilpailija suorittaa vaihtoleimauksen maaliviivan jälkeen.

Vaihto: Kun joukkueen edellisen osuuden juoksija tulee vaihtopuomille, seuraavan osuuden juoksija saa lähteä ja hakee kartan karttatelineestä. Perinteistä ”kartta seuraavalle” -vaihtoa ei ole. Tuleva ja lähtevä kilpailija eivät ole näin kosketuskontaktissa toisiinsa eikä karttaan.

Muistakaa olla tarkkana, että otatte/annatte oman joukkueen ja oikean osuuden kartan.

Karttoja ei kerätä pois maalissa, joten reilun pelin hengessä karttaa ei näytetä seuraavien osuuksien suunnistajille.

Maali

Viimeisen osuuden sijoitukset ratkeavat maaliintulojärjestyksen perusteella maaliviivalla. Kilpailija leimaa maalileimauksen maaliintulon jälkeen. Käsidesiä on maalissa Emit-lukupisteessä. Muista turvavälit!

Ohjeet keskeyttäneille

Keskeyttäneiden joukkueiden on ilmoitauduttava maalin toimitsijoille.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa ei ole ensiapupistettä. Ensiapupakkaus löytyy infosta.

Palkinnot ja palkintojenjako

Palkinnot jaetaan tulosten vahvistumisen jälkeen.

Kuntajoukkueen voittajalle jaetaan kiertopalkinto ja kolmelle parhaalle joukkueelle kukat. Puulaakisarjassa voittajajoukkue palkitaan.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Esa Honkonen

Ratamestari: Esko Junttila

Tuomarineuvosto: nimet löytyvät infosta.

Tulokset ja kisainfo

Muuramen Rasti ry:n maakuntasuunnistuksen kilpailusivuilla

<https://www.muuramenrasti.fi/maakuntasuunnistus-2020/>

Muuta

Mikäli kilpailuohjeisiin ja/tai kilpailun kulkuun tulee muutoksia niin niistä tiedotetaan kilpailupaikalla!

Vauhdikasta ja rentoa suunnistusta toivottavat!

Muuramen Rasti ry

Muuramen kunta

Keski-Suomen Suunnistus ry

**MUURAMEN
RASTI**



LIIKKUVA
Muurame