

Viestisuunnistuksessa käytetään ”hajonta”-rasteja. Suunnistaja ei tiedä missä vaiheessa tiet erkanevat tai millainen hajonta on.

Voidaan käyttää hajonta lenkkejä ja palataan keskusrastille. Voi olla myös kaksi rastia vierekkäin tai peräkkäin. Joukkue käy kahden tai useamman osuuden aikana kaikilla rasteilla. Viimeistään maalissa joukkueet ovat käyneet kaikki samat rastivälit.

<https://sslkoulutus.fi/ratamestarikirja/0360-viestihajonnat-eli-hajonnalliset-lenkit/>

Muuratharju-Santalanmäen radoilla on kolme erityyppistä maastoa ja eri tasoisia rasteja: vaikeita ja pieniä rastipisteitä, Jukolan tyyppisiä ”tv-rasteja”, tai väljiä pisteitä missä suuri joukkuemäärä mahtuu leimaamaan. Pitkiä reitinvalintavälejä ei tällä kertaa mahtunut lyhyille radoille.

Paras harjoitusvaikutus saadaan yhteislähdöllä tai pienissä ryhmissä. Jukolassa harrastajajoukkueet kyselevät koodinumeroita helpottaakseen omaa suunnistusta. Tässä harjoituksessa ei ole syytä kertoa muille mille rastille on menossa. Toki tämän kuntosuunnistuksen voi suunnistaa myös tavanomaiseen tapaan omaan tahtiin.

Esko, ratamestari

Kartat eivät ole ennakkoon nähtävissä lähtöpaikalla. Hajonnat A-, B- ja C-radoilla.

A- ja B-radat lähtöpaikka 1 Santalanmäessä.

C- ja D-radat lähtöpaikka 2 Muuratharjulla.

- 1) ”Kilpailu”-keskuksessa jaetaan kartat, ÄLÄ näytä kartta muille.
- 2) Verryttely K-pisteeseen 600 m itään päin junaradan alituksen kautta
- 3) Nolla emit-kortti ja suunnista rata
- 4) Etämaali, josta verrytellen 500 m ”kilpailu”-keskukseen maantien alituksen kautta
- 5) Emit kortin tietojen purku
- 6) Jälkispekulaatiot