

Keski-Suomen pyöräsuunnistuksen keskimatkan AM-kilpailut Muuramessa maanantaina 5.5.2025

Kilpailuohje (alustava, tarkista kilpailukeskuksen infotaululta)

1. Toimihenkilöt ja säännöt

Kilpailunjohtaja ja ratamestariryhmän johtaja Esko Junttila 040 543 7772, ratamestari Tuula Rasimus, valvoja Esa Harlin KonnU. Tiedottaja Ulla Yrjölä puh. 040 587 7475

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita. Oikominen on sallittua.

2. Kilpailumaasto ja ajourat

Kilpailualue koostuu ulkoilun alueen harju- ja kangasmaastosta sekä melko rauhallisesta omakotitaloalueesta. Paljon erilaisia nopeakulkuisia uria; latupohjia, hyväkuntoisia polkuja sekä katuja. Paikoin ulkoilun alueen uraverkosto tiivistä.

Huomioithan liikennesäännöt; muista oikeanpuoleinen liikenne kaikilla urilla.

Vastakkain ajelulta ei voi täysin välttyä. Alueella liikkuu myös paljon muita ulkoilijoita ja asuinalueella myös autoja voi tulla vastaan.

Ajaminen Valtatie 9:llä ja sen reunoilla on kiellettyä. Kaikkien on käytettävä alikulkutunneleita. Huom! Suojateillä ei ole liikenteenohjausta.

Noudata kiellettyjä alueita ja tonttien reunoja - alueella valvontaa.

3. Kartta

Kaikissa sarjoissa on tulostettu pyöräsuunnistuskartta 4/2025, ISMTBOM 2022 ajokelpoisuusluokittelu, käyräväli 5 metriä, koko A4, mittakaava 1:7500. Kartoittaja Esko Junttila, uraluokittelu Tuula ja Siiri Rasimus.

Rastitunnukset ovat katassa **luettelona** rastin järjestysnumeron perässä.

4. Ratojen pituudet (suoraan / lyhintä reittiä pitkin mitattuna)

Rata 1: H21, H35, H40, H45, H20 (12,7/16,9 km)

Rata 2: H50, H55, H60, D21, D35, D40, D45, D20 (10,1/15,5 km)

Rata 3: D17, H15, H65, H70, D50, D55 (7,2/9,8 km)

Rata 4: D15, D13, H13, D60, D65, H75 (5,9/7,9 km)

Rata 5: D11, H11, D70, D75 (4,6/6,1 km)

Kuntosarjat radat 3-5.

5. WC, pukeutuminen ja peseytyminen

WC-kilpailukeskuksessa, ei pukeutumis- ja pesutiloja. Lähimmät huoltoasemat Shell / St1 Muurame ja Neste Korpilahti.

6. Rastit ja leimaus

Rastit on sijoitettu ajouran viereen, leimasin puussa tai aitakepissä. Pyörän tulee kulkea mukana rastille asti.

Tapahtuma toteutetaan kuntorastien tapaan, ajanotto tapahtuu omalla Emit-kortilla. Muista nollata lähdössä ja leimata myös maalissa.

7. Kilpailunumerot

Ei käytetä kilpailunumeroita.

8. Lähtö ja varusteiden tarkastus

Pyöräilykypäröiden käyttö on kaikissa sarjoissa pakollinen.

Kilpailijan on hyvä varmistaa Emit-kortin toiminta mallirastilla.

Lähtöpaikalle matkaa 1300 m.

K-pisteelle on matkaa 90 m, maali on kilpailukeskuksen läheisyydessä.

Lähdöt yksitellen kuntorastityyliin omavalintaiseen aikaan klo 17:00 alkaen. Lähtö viimeistään klo 18:30!

Samalle radalle lähtevien ero on vähintään 2 min.

Kilpailija saa ottaa kartan minuutti ennen lähtöä, 5 sek. ennen lähtöä laitetaan emit kortti lähtöleimasimeen ja lähtö tapahtuu, kun kortti irtoa leimasimesta.

H/D11-sarjoissa saa saattaja olla mukana perässä ajanana (valvojan päätös, ajoturvallisuus, fair play). (Lisätty 28.4., EJ)

9. Kuntoradat

Kuntorastien ilmoittautuminen infoon urheilukentän huoltorakennuksessa.

Pyöräsuunnistuksen lähtö- ja maali samat kuin kilpailussakin. Myös kuntosarjassa on kypäräpakko. Ratojen pituudet lyhintä reittiä pitkin C 9,8 km, D 7,9 km ja E 6,1 km.

Hinta 10 euroa.

Huom! Maastossa on myös ilman pyörää liikkuvia suunnistajia omilla A- ja C-suunnistusradoillaan. Heille on oma K-piste ja maali.

Kaikkia kuntosuunnistajia pyydetään väistämään kiireisiä kilpailevia AM-pyöräsuunnistajia maastossa ja leimauksissa! Pyöräsuunnistajien velvollisuus on puolestaan ajaa turvallisesti!

10. Kielletyt alueet

Karttaan merkityt alueet sekä tietenkin tontit ja valtatie 9

Pyörien testaus ja verryttelyajo on sallittu vain kilpailukeskukseen johtavalla pyörätiellä.

11. Keskeyttämiset

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava maalissa.

12. Ensiapu

Ensiaputarvikkeita on kilpailukeskuksessa.

Lähin päivystävä paikka illalla on Sairaala Novan yhteispäivystyksessä Hoitajantie 3, Jyväskylä. Päivystysavussa, puh. 116117, terveydenhuollon ammattihenkilö antaa hoito-ohjeita, arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa sinut tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan. Hätänumero on 112.

13. Palkinnot

Keski-Suomen aluemestaruusmitalit jaetaan illan päätteeksi. Lisäksi jaetaan kunniapalkintoja mm. H/D21 makoisa yllätys, pokaaleja ja arvontapalkintoja.

14. Paikoitus

Paikoitus kilpailukeskuksessa Kenttätie 17, Muuramen liikuntapuisto.

<https://asiointi.maanmittauslaitos.fi/karttapaikka/?lang=fi&share=customMarker&n=6887924.721603952&e=430113.9119429877&title=Pys%C3%A4k%C3%B6inti&desc=&zoom=11&layers=W3siaWQiOjlsIm9wYWNPdHkiOjEwMH1d-z>

Muuta: Kilpailuun liittyvää lisätietoa seuran kotisivuilla

<https://www.muuramenrasti.fi/am-pyorasuunnistus-2025/>

Tervetuloa!

Muuramen Rasti