

MuuRa:n Kuntosuunnistus 2026

Lähdöt: maanantaisin klo 17-18.30 tai tarkennuttu aika.

Radat:

E-rata	7-10 km	tosi vaativa, vain parhaissa maastoissa
A-rata	5-6 km	vaativa
B-rata	3-5 km	normaali
C-rata	1,5-3 km	helppo polkuihin tukeutuva
D-rata	1-1,5 km	helppo polkureitti tai viitoitettu rastireitti

Vinkki: Valitse taitoosi ja kuntoosi sopiva rata. Kokonaisaika muodostuu säästä, matkasta, korkeuseroista ja radan vaativuudesta.

Hinnat:

<i>Kertamaksut:</i>	€
Kuntorastit	8
Aikuinen, MuuRa:n jäsen	0
Alle 16-vuotiaat	4
Alle 16-vuotiaat, MuuRan jäsen	0
<i>Sarjaliput:</i>	
Kausikortti	72
5-kerran kortti	36
<i>Emit-vuokra:</i>	4

Kuntorasteilla voi maksaa **MobilePay:lla** #28650 <https://mobilepay.fi>

Kuntorasteilla voi maksaa **Smartumilla** (www.smartum.fi)

Kuntorasteilla voi maksaa **Sportti Passilla** <https://www.epassi.fi/fi/tyontekijalle>

Kausikortin voi maksaa ennakoon seuran tilille. Vuonna 2026 **72 euron kausikortti** sisältää kaikki kuntorastikalenterissa ilmoitetut kuntorastit. Käyttämättä jääneitä kertoja ei korvata.

Leimaus: Elektroninen Emit-leimausjärjestelmä.

Harjoittelu: Rastille jää rastilippu tai kuitunauha viikoksi, joten voit käydä myös omaan tahtiin metsässä.

Yhteyshenkilö: Esko Junttila, p. 040 543 7772, Sähköposti: esko.a.junttila at gmail.com

Muuramen Kuntorastit 2026

Hinnat

<i>Kertamaksut:</i>	€
Kuntorastit	8
Aikuinen, MuuRa:n jäsen	0
Alle 16-vuotiaat	4
Alle 16-vuotiaat, MuuRan jäsen	0
<i>Sarjaliput:</i>	
Kausikortti	72
5-kerran kortti	36
<i>Emit-vuokra:</i>	4

Kuntorasteilla voi maksaa **MobilePay:lla** #28650
<https://mobilepay.fi>

Kuntorasteilla voi maksaa **Smartumilla** (www.smartum.fi)

Kuntorasteilla voi maksaa **Sportti**
Passilla <https://www.epassi.fi/fi/tyontekijalle>