

Kilpailuohjeet

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n ja alueen am-sääntöjä sekä järjestäjien antamia ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Anneli Junttila

Ratamestari: Esko Junttila

Valvoja: Tero Junttila IFK Lidingö SOK

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus Muuramen Urheilukenttä, ajo-ohje MuuRa:n kotisivulla. Opastus valtatie 9 Muuramen eteläpuolelta klo 18.00 alkaen.

<http://www.muuramenrasti.fi/am-yo-2016/>

Ei kisakahviota, lähin ABC on Keljonkangas. Muuramen pohjoisesta liittymästä löytyy Shell-huoltoasema

Kilpailukeskuksessa on maali, info, WC:t ja ensiapu. Pysäköinti on kilpailukeskuksessa ja sen läheisyydessä tienvarsipysäköintinä, auton keula kohti etelää. Ei pesu- tai pukeutumistiloja. **Sisätiloihin, eikä edes portaille, ei saa mennä nastareilla!**

Kilpailumateriaali

Emit-kortti, tarkistusliuskat ja mallirasti

Jokaisella kilpailijalla on oltava henkilökohtainen Emit-kortti. Tarkista Emit -numerosi lähtöluettelosta ja ilmoita mahdolliset muutokset etukäteen sähköpostitse esko.a.junttila@gmail.com tai kirjallisesti kilpailukeskuksen infoon viimeistään klo 19.45 mennessä. Emit -kortin toiminnan voi tarkistaa kilpailukeskuksessa olevalla mallirastin 0-leimasimella. **Emit-tarkastusliuskoja on saatavilla kilpailukeskuksen mallirastin vieressä.**

Rastimääritteet

Ei irrallisia rastinmääritteitä.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa, omat hakaneulat.

Numerolaput on palautettava.

Kartta

Kilpailukartta on tulostekartta 1:10 000, käyräväli 5 m. **Ei käytetä 1:7500 mittakaavaa (HUOM! Poikkeaa kutsun tiedosta).** Kartat

ovat muovisuojuksessa, koko A4. **Rastimääritteet ovat kartassa.**

Rastit

Sprinttirastipukkeja ja muutama luomupukki. Muista tarkistaa rastilla koodi huolella. Kaikilla rasteilla on heijastimet.

Kilpailumaasto

Maasto on pääosin kangaspohjaista harjumaastoa, myös hieman kivikkoa ja ylivuotisia hakkutähteitä, runsas polkuverkosto. Pururadan valot sammuvat automaattisesti n. kello 22.00.

Kielletyt alueet

Kartalla ei ole muita kiellettyjä alueita kuin piha-alueet ja valtatie 9.

Keskeyttäneet

Keskeyttänyt kilpailija kulkee maalin läpi ja leimaa maalileimasimella normaalisti. **Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitettava maalissa.**

Tulokset

Kilpailun tulokset ovat nähtävillä toivottavasti kilpailukeskuksen tulostaululla sekä kilpailun jälkeen lopulliset tulokset väliaikoinen järjestävän seuran kotisivulla.

Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa.

Sarjat ja matkat

Sarja	Matka (km)	Sarja	Matka (km)
H21	8,3	D21	6,8
H35	6,8	D35	5,4
H40	6,8	D40	5,4
H45	5,4	D45	4,3
H50	5,4	D50	-
H55	4,3	D55	4,0
H60	4,3	D60	-
H65	4,0	D65	2,4
H70	4,0	D70	2,4
H75	2,4	D75	-
H80	2,4	D80	-
H20	6,8	D20	5,4
H18	4,5	D18	4,3
H16	4,3	D16	4,0
H14	2,1	D14	2,1
H12	1,4	D12	1,4

Lähtöajat

Ensimmäinen lähtö on klo 20:30. Järjestäjä varaa oikeuden muuttaa lähtöaikaa myöhäisemmäksi, jos sääolosuhteet niin vaativat. Lähtölistat ovat nähtävillä kilpailukeskuksen tulostaululla, sekä kilpailun www-sivuilla.

Lähtö

Kaikkien kilpasarjojen lähdöt ovat samassa lähdössä kilpailukeskuksesta etelään ja pururataa pitkin sekä läpi alikulkutunnelista, matkaa noin 500 m. Varo maaliin tulijoita tunnelissa. Seuraa valkoista viitoitusta.

Toiminta lähtöpaikalla

4 minuuttia ennen lähtöä kutsutaan kilpailija nimellä.

3 minuuttia.

2 minuuttia ennen lähtöä on nähtävillä kisakartta.

1 minuutti ennen lähtöä kilpailija siirtyy oman karttasankonsa viereen. **H/D12 ja H/D14 sarjat saavat ottaa kartan minuuttia ennen lähtöä.**

Muut ottavat kartan lähtöhetkellä. **Kilpailija itse vastaa, että ottaa oikean kartan.**

Kilpailija asettaa emit-kortin nollaleimasimeen 5 sekuntia ennen lähtöä ja nostaa emit-kortin lähtöhetkellä.

Maali

Viimeisiltä rasteilta ei ole viitoitusta maaliin. Ennen maalia on kokoava maalikarsina. Maaliviivalla suoritetaan leimaus, josta määräytyy kilpailijan aika. Maalileimauksen jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkastuspisteeseen. Karttoja ei kerätä pois. Karttaa ei saa näyttää vielä lähtemättömille kilpailijoille.

Palkintojen jako

Parhaat palkitaan alueen ohjeen mukaisesti aluemestaruusmitaleilla, palkinnot lähetetään seuroille jälkikäteen. Ja nyt nukkumaan ennen SM-kisaa.

Kilpailuyöonnea toivottaa!

Muuramen Rasti